Le journal des symptômes de mon bébé

Gardez une trace de l'horaire d'alimentation de votre bébé et de tous les symptômes qu'il présente grâce à ce **tableau pratique**. Le fait de bien noter les symptômes peut aider votre médecin à poser un diagnostic, alors **n'oubliez pas de l'apporter lors de votre rendez-vous**.

aplv

Est-ce une allergie aux protéines du lait du vache ?

Aliments				Symptômes observés		
Date	Heure	Type d'aliment	Quantité	Symptômes	Temps et durée	Date

Liste de suivi suggéré pour votre rendez-vous chez le médecin

- Prenez note des antécédents familiaux pertinents - Qui d'autre a une allergie alimentaire, un rhume des foins, de l'asthme ou de l'eczéma?
- Complétez le journal de suivi des symptômes
- Prenez des photos de tous les symptômes physiques de votre bébé – Comme une éruption cutanée, une peau sèche, de l'urticaire, etc.
- Préparez et posez des questions pour profiter au maximum de votre temps avec le médecin

Voici quelques exemples de questions que vous pourriez vouloir poser

- Qu'est-ce qui pourrait causer les symptômes de mon bébé?
- Mon bébé aurait-t-il une allergie aux protéines du lait de vache?
- Devons-nous faire des tests d'allergie?
- Mon bébé serait-il allergique à plusieurs choses?
- Si nous faisons des tests, combien de temps cela prendra-t-il pour avoir les résultats?
- Comment prend-on en charge l'allergie aux protéines du lait de vache?
- Quels changements alimentaires sont exigés pour un bébé allergique aux protéines du lait de vache?
- Dois-je changer ma propre alimentation si j'allaite mon bébé?
- Dois-je changer la formule de mon bébé?
- Combien de temps après les changements alimentaires pensez-vous qu'il y aura une évolution dans les symptômes de mon bébé?
- Mon bébé doit-il voir un spécialiste?
- S'il a une allergie au lait de la vache, mon bébé l'aura- t-il toujours?
- S'il a une allergie de lait de la vache, quand mon bébé pourra- t-il à nouveau prendre du lait?
- L'allergie au lait de la vache peut-elle affecter la croissance de mon bébé?

Notez toutes les autres questions que vous voulez poser

INFORMATION IMPORTANTE: Le lait maternel constitue la meilleure d'alimentation du nourrisson. Une alimentation variée et équilibrée de la mère est importante pour la préparation et la poursuite de l'allaitement. Dans le cadre de l'APLV et sur conseil médical, la simple modification du régime alimentaire de la mère par éviction de certains aliments peut permettre, dans certains cas, la poursuite de l'allaitement. Il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter et l'allaitement mixte peut gêner l'allaitement au sein. Les implications socio-économiques doivent être prises en compte avant toute décision d'interruption de l'allaitement.

FR/UNB/16/0028(1) Juin 2018